



## RECOMMANDATIONS APRES UNE CHIRURGIE ORALE

### **Le jour de l'intervention**

Dès la salle de réveil, des pains de glace seront disposés sur les joues de façon à diminuer l'œdème post-extraction et les phénomènes douloureux.

Vous resterez en observation quelques heures dans le service ambulatoire.

Il n'est pas inquiétant d'avoir une perte de sensibilité ou fourmillements au niveau des mâchoires dans les 10 à 12 heures.

Vous prendrez les antalgiques prescrits.

Une collation vous sera servie avant votre départ de l'unité ambulatoire. La sortie se fera en fonction de votre horaire de passage au bloc (entre 14h et 18h).

### **Les jours suivants**

Evitez de cracher et de passer la langue sur le site opératoire (cela favorise le saignement).

N'hésitez pas à mordre sur des compresses s'il persiste un saignement.

Appliquez les pains de glace sur les joues pendant 24h à 36 h.

Préférez manger mou et tiède pendant 48 h.

Evitez de fumer pendant 1 semaine, des patches nicotiques peuvent vous être prescrits si besoin.

Un « bleu » peut apparaître après l'intervention, celui-ci disparaîtra rapidement.

**Et surtout bien prendre les médicaments prescrits et faire les soins de bouche.**  
**Prendre les antalgiques selon les horaires prévus pendant 72 heures même en l'absence de douleur ressentie.**

### **Le lendemain de l'intervention**

Vous serez contacté par l'infirmière du service ambulatoire pour prendre de vos nouvelles.

### **En cas de problème**

Quel qu'il soit, ou si les douleurs persistent au-delà de 8 jours, n'hésitez pas à recontacter votre chirurgien :

Cabinet des Dr MICHARDIERE Nicolas,  
Dr RONDOT Guillaume  
02 43 53 49 89

**OU**

Cabinet des Dr HESPEL David,  
Dr LOVENOU Brice et associés  
02 43 53 46 10

En cas de fermeture des cabinets, appeler les urgences du centre hospitalier de Laval au 02 43 66 51 89.